



กลุ่มส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
อำเภอชนแดน  
เลขที่รับ ๕๕  
วันที่ 26 มี.ค. ๖7  
เวลา

ที่ พช ๐๐๒๓.๓/ว ๒๒๒

ถึง องค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์ สำนักงานเทศบาลเมืองเพชรบูรณ์ สำนักงานเทศบาลเมืองหล่มสัก  
สำนักงานเทศบาลเมืองวิเชียรบุรี และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอและเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงนอนหลับเพียงพอ เพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

ดังนั้น เพื่อเป็นการขับเคลื่อนและส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนในสถานศึกษา สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์คู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ สำหรับใช้เป็นแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียน วัยรุ่น โดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ ได้ตาม QR Code สำหรับสำนักงาน ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ที่มีสถานศึกษาในสังกัดพิจารณา ดำเนินการด้วย รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๑๐๐๖ ลงวันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๗ ที่แนบมาพร้อมนี้

ที่ พช ๐๐๒๓.๓/ว ๕๕๕ วันที่ ๒๖ มี.ค. ๖๗

เรียน  นายกเทศมนตรีตำบลทุกแห่ง  
 นายกองดีการบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง  
 เพื่อทราบ  
 เพื่อดำเนินการ.....



นายวันชัย ศิริรอด  
เจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดเพชรบูรณ์  
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
โทร. ๐-๕๖๓๒-๙๓๘๑

*(Handwritten signature)*  
พรวิมล



สงขลานครินทร์  
เลขที่รับ 1941  
วันที่ 7 มี.ค. 2567

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/๖๐๐๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย โดยกองกิจการทางกาย เพื่อสุขภาพว่า ได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ และเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงนอนหลับเพียงพอ เพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การขับเคลื่อนและส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์คู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ สำหรับใช้เป็นแนวทางการดำเนินงาน ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น โดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ ได้ตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น  
กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น  
โทร. ๐ ๒๒๕๑ ๕๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๓  
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th  
ผู้ประสานงาน : นางสาวสุวิมล ผลาผล โทร. ๐๕๑ ๒๓๒ ๒๑๕๖



คู่มือการส่งเสริมกิจกรรมฯ  
[bit.ly/42VrtI8](https://bit.ly/42VrtI8)